

# ZDRAVÝ TALÍŘ

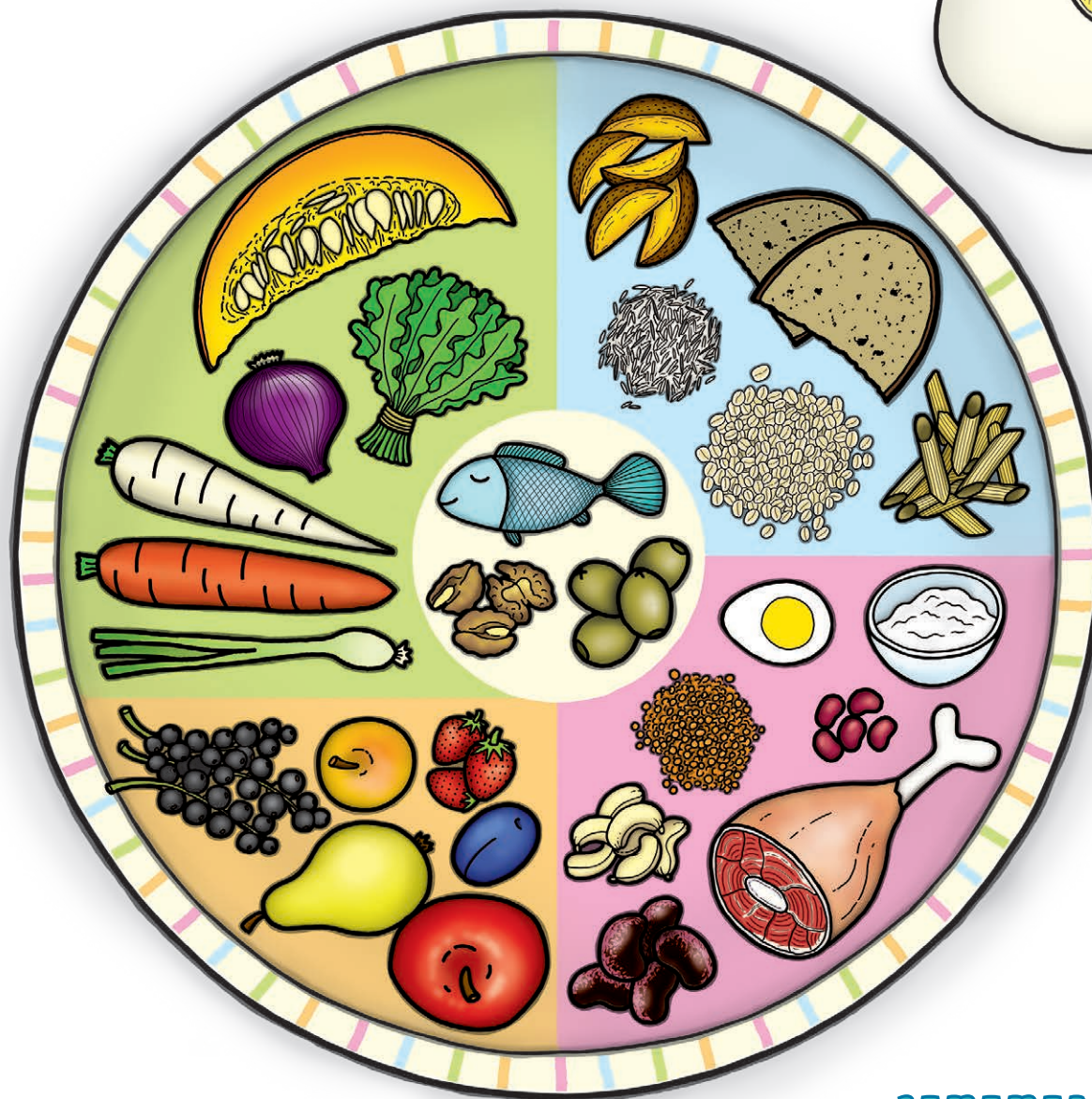


Tekutiny

Zelenina

Ovoce

Oleje a tuky



Polysacharidy

Bílkoviny

Životní styl

[www.zdravytalir.info](http://www.zdravytalir.info)